

# LEEF BEWUST, WERK GEZOND

## BLIK GOOIEN

**Doel spel:**

Zo veel mogelijk blikken om gooien om punten te scoren.

**Materiaal:**

10 blikken  
3 pittenzakken  
1 pion

**Activiteit:**

Iedere deelnemer probeert zoveel mogelijk blikken om te gooien. Na 3 beurten worden de punten opgeteld.

**Hoe zet je het neer?**

Blikken worden als piramide opgestapeld op een tafel, zie foto.

Pion wordt op 3 meter van de tafel gezet.

Deelnemers gaan achter de pion staan.

**Spelregels:**

Iedere deelnemer mag 3 keer 3 pittenzakken gooien.

Je gooit om de beurt (deelnemer 1 gooit 3 zakken, deelnemer 2 gooit 3 zakken enz)

**Puntentelling:**

Na elke beurt wordt de puntentelling opgeschreven. Na 3 beurten worden de punten bij elkaar opgeteld. Degene met de meeste punten heeft gewonnen.

**Variatie:**

Is 3 meter te ver? Zet de pion dichterbij. Is 3 meter te dichtbij? Zet de pion verder weg. Dit mag en kan per deelnemers verschillen (om zo de wedstrijd eerlijker te maken). Pittenzak te zwaar? Gebruik een tennisbal. Pittenzak te klein? Gebruik een grotere foambal