

LEEF BEWUST, WERK GEZOND

FLESSEN VOETBAL

**Doel spel:**

De waterfles van de ander omgooien door de voetbal.

Materiaal:

Waterflessen (lege frisdrankfles 1,5 liter)

Water

Voetbal

Eventueel pionnen voor de duidelijkheid.

Activiteit:

Deelnemers gaan een aantal meter van elkaar af staan met een gevulde waterfles (pion). Dit spel kun je met meerdere deelnemers spelen, ideaal is tussen de 2 en 4 deelnemers. Je gaat tegenover elkaar staan of in een driehoek of vierkant.

Spelregels:

Iedere deelnemer blijft achter zijn of haar fles staan als hij of zij niet aan de beurt is. Als de deelnemer aan de beurt is schop je de bal op de lijn waar je fles staat. Dus je gaat links of rechts van je fles staan om naar de andere fles te schoppen.

Variatie:

In plaats van schoppen kun je de bal ook gaan rollen. Is mogelijk makkelijker.